



ZERTIFIKAT

Frau Sabine Pützer

geb. am 03.01.1981

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Workout Trainerin (BBP & RückenFit)

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 20 Unterrichtseinheiten. Es wurde die Fähigkeit nachgewiesen, Workouts mit Kleingeräten anzuleiten.

Module der Ausbildung

- Körper und Bewegung
- Musiklehre
- Methodik und Didaktik
- Kursorganisation
- Training mit Kleingeräten
- Übungskatalog
 - » Übungen mit Tube/Fitnessband
 - » Übungen mit Kurzhanteln und Step
 - » Übungen mit Gymnastikball
- Masterclasses

Berlin, 24.02.2021

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 9

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

www.ahab-akademie.de
Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

