

Zertifikat

Sabine Pützer

geboren am 03.01.1981

Teilnehmer-ID: 9714



Frau Pützer hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Fitness C-Lizenz



mit Erfolg abgeschlossen.

01.07.2019 bis 07.08.2019 (96 Zeit-Std.)

Inhalte: Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems – Nervensystem – Motorik - Herz-Kreislauf-System – Atmungssystem – Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre

Backnang, 8. August 2019

TOBIAS WENNINGER
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER
Pädagogische Leitung

SARA SCHLEGEL
Leiterin Service

JASMIN ERNST
Leiterin Marketing